Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 17 MES: ABRIL AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA __X__ TARDE _____**
NOMBRE DEL TALLER	**Cuidando mi dignidad y mis limites**	

OBJETIVO: Fortalecer el reconocimiento de los derechos, límites personales y estrategias de prevención frente a la violencia sexual en adultos mayores.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Actividad rompehielo- "Semáforo del respeto"
- Explicacion cara sobre que es violencia sexual y abuso sexual

METODOLOGIA:

1. Actividad rompehielo: "Semáforo del respeto" (15 min)

Material: Cartulinas o círculos de colores (verde, amarillo y rojo)

Desarrollo:

Se leen diferentes situaciones y los participantes levantan un color según su percepción:

- 🟢 Verde: Está bien / es respetuoso
- 🟡 Amarillo: Duda / incomodidad
- 🔴 Rojo: Es una falta de respeto o violencia

Ejemplos de situaciones:

- Un familiar me abraza sin preguntarme
- Alguien hace comentarios sobre mi cuerpo
- Un profesional me toca sin explicarme por qué
- Un compañero insiste en tener contacto físico

2. La violencia sexual y el abuso sexual son actos que vulneran la integridad, libertad y dignidad de una persona, caracterizados fundamentalmente por la **ausencia de consentimiento**. Ambos términos se refieren a comportamientos de índole sexual no deseados que se imponen mediante fuerza, coerción, manipulación o abuso de poder.

El abuso sexual se considera una forma específica de violencia sexual. Implica actos sexuales perpetrados contra una persona sin su consentimiento, a menudo aprovechando condiciones de indefensión, desigualdad, miedo o autoridad (como en el abuso infantil).

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: (45) Personas Adultas Mayores Mujeres 33 y 12 Hombres Correspondiente de los grupos azul, rojo.

Cristina Bueno

Ana Cristina Bueno Restrepo
C.C # 42.162.367
Psicologa. T.P 125426

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

REGISTRO FOTOGRAFICO

